

## Newsletter SPIRITUALITÄT März 2023

Liebe am Themenschwerpunkt Spiritualität Interessierte und in der Pastoral Tätige!

„Danke-Leiter zum Himmel“ - Aus beinahe 400 Dankeworten habe ich diesmal eine Leiter gemacht, die Vorbeigehende beim Stadt.Ernte.Dank 2022 aufschrieben und auf den Dankebaum im Brunnenhof hängten.

Ich bin überzeugt, dass die Dankbarkeit eine Leiter zum Himmel, zur Freude, zur Zufriedenheit ist. Deshalb ist es uns als Stadtkirche wichtig, Menschen zu einer dankbaren Lebenshaltung zu ermutigen. Gerne kann auch an anderen Orten in Graz so ein Dankebaum initiiert werden.

Die Danke-Leiter steht jetzt im Schaufenster des Kircheneck zum Besichtigen.



„Als Christen können wir nie Pessimisten sein“ schreibt Papst Benedikt XVI. in einem lesenswerten Büchlein über die Offenbarung des Johannes\*: „Das Gebet ist wie ein offenes Fenster, das uns erlaubt, den Blick auf Gott gerichtet zu halten und die Gegenwart, in der wir leben, realistisch zu betrachten. [...] und in allen Krisen, Leid, Übel, nie die Hoffnung zu verlieren, fest zu glauben, dass die scheinbare Allmacht des Bösen auf die wahre Allmacht Gottes stößt.“

In diesem Sinne wünschen wir eine gute Vorbereitungszeit auf Ostern  
und diese tiefgreifende Hoffnungserfahrung in Christus!  
Robert und Elfriede

## Spirituelle Angebote in der Fastenzeit



**Aschenkreuz to go** kann am Aschermittwoch, 22. Februar 2023 am Kaiser-Josef-Platz, 09:00 - 12:00 Uhr und beim Kircheneck, 14:00 - 17:00 Uhr empfangen werden.



**Fastensuppenessen beim Kircheneck** Am Aschermittwoch, 22. Februar 2023, 11:00 bis 13:00 Uhr lädt die Katholische Frauenbewegung zum Suppenessen ins Kircheneck



**24. Februar "Tag des Gebets, Fastens und der Solidarität"** Die Bischöfe Europas laden zum Beten für den Frieden anlässlich des Jahrestages des Kriegsausbruches in der Ukraine



**Ökumenisches Friedensgebet für die Ukraine** 24. Februar 2023, 19:00 Uhr, Grazer Dom

\* Die Offenbarung des Johannes – (k)ein Buch mit sieben Siegeln, Benedikt XVI., St. Benno Verlag, 2014.



**Stille schenken** 10 Minute Stille schenken, kann Wunder wirken. Ob du nun gläubig bist oder nicht, jede und jeder kann mitmachen! Eine Initiative der Akademie für Dialog und Evangelisation in Wien



**Exerziten im Alltag in der Fastenzeit** „Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht“, Infoabend am 1. März und Anmeldung unter: 0676/8742 6208 oder [elfriede.demml@graz-seckau.at](mailto:elfriede.demml@graz-seckau.at) , Seelsorgeraum Graz Südwest



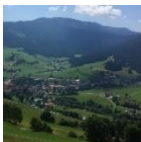
**Exerziten im Alltag in der Fastenzeit** jeden Donnerstag im März 2023, Gestaltung und Anmeldung: Sr. Magda Schmidt, Franziskanerin, [sr.magda@franziskanerinnen-graz.at](mailto:sr.magda@franziskanerinnen-graz.at), Tel. 0676/9765235



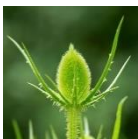
**Online-Ritual zu Frühlingsbeginn** aus der Reihe „Online-Rituale zum Aufleben“ am 20. März 2023, Katholische Kirche Steiermark, Fachbereich Pastoral&Theologie



**Impulse zum Aufleben** in der Fasten- und Osterzeit 2023, 2x wöchentlich per E-mail oder Whatsapp, Katholische Kirche Steiermark, Fachbereich Pastoral&Theologie



**Berg-Exerziten** „gehen.wahrnehmen.genießen“, 16. Bis 19. März 2023, Maria Elfriede Auer, Pilgerbegleiterin, christliche Ritualbegleiterin. Anmeldung bis Freitag, 3. März 2023 über: [www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)



**Online-Exerziten in der Fastenzeit** „Kontemplation und Tat“, 22. Februar bis 22. März 2023, Info und Anmeldung: Haus der Stille



**Online-Fastenexerziten** 10 Tage Fasten mit Impulsen "Die 7 Wurzelsünden - Von der Diagnose der Krankheit zur Heilung der Seele“, 22. bis 31. März 2023, Gemeinschaft Emmanuel

## Allgemeine spirituelle Angebote in Graz



**Uprising Graz**, jeden dritten Donnerstag UPRISINGABEND ab 18:30 Uhr - jeden ersten Sonntag UPRISINGSONNTAG um 10:00 Uhr - für junge Erwachsene



**Thomas-Gespräche** über unbequeme Bibelstellen, Donnerstag, 9. März, 18:30 Uhr, Stadtpfarrhof 2. Stock, Herreng. 23, "Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist." (Lukas 23,32-48) Warum starb Jesus am Kreuz? Weitere Termine: 13. April, 4. Mai, 1. Juni



**Sportsgeist Blog** Wöchentlichen Blog von Alfred Jokesch mit Aussagen von Menschen aus der Welt des Sports oder eigene Erlebnisse, die für die Spiritualität und den Glauben relevant sind.



**Frauenfrühstück** mit Bibelstelle, Pfarre Graz-Christkönig monatlich freitags, 9:15 Uhr



**Innehalten - Meditationsabende** Monatlich am Donnerstag, 18:30 - 19:30 Uhr,  
Pfarre Münzgraben



**Atemholen und Kraft tanken** jeden 4. Samstag im Monat, Impulse zum Innehalten, Gestaltung und  
Anmeldung: Sr. Magda Schmidt, Franziskanerin, [sr.magda@franziskanerinnen-graz.at](mailto:sr.magda@franziskanerinnen-graz.at), Tel.  
0676/9765235



**U-Turn Jugend-Gebetskreis** Pfarre Graz St. Peter, jeden Freitag, 19:40 - 21:00 Uhr



**Loretto Gebetsabend** Pfarre Münzgraben – Jugendraum, jeden Mittwoch, 19:00 Uhr



**Loretto 24/2 Anbetung**, einmal im Monat: Dienstag 19:00 Uhr bis Donnerstag 18:30 Uhr



**Abend mit dem Emmanuel** Monatlicher Gebetsabend, Kapelle der Barmherzigkeit, Graz-St.  
Vinzenz, Donnerstag, 23. Februar, 29. März, 19:30 - 21:00 Uhr, Gemeinschaft Emmanuel



**Taizé-Gebet** jeden zweiten Freitag und jeden letzten Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

### Spezialangebot zum Weltjugendtag

**Weltjugendtag 2023 Lissabon 27. Juli bis 7. August** Internationales Jugendforum mit 3000 Jugendlichen vom  
27. Juli bis 1. August in Coimbra, einen Tag in Fatima, gefolgt vom Weltjugendtag vom 1. bis 6. August 2023 in  
Lissabon. Für junge Erwachsene zwischen 16 und 30 Jahren mit der Gemeinschaft Emmanuel, Kosten ca. 750 €  
(incl. Flug ab Wien)