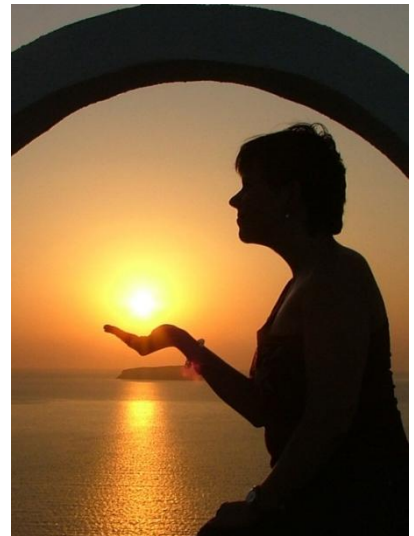


**„MACHE DICH AUF – WERDE LICHT –
Denn dein Licht
kommt.“**



EXERZITIEN IM ALLTAG als Vorbereitungsweg auf Weihnachten

Exerzitionen im Alltag bedeutet

Sich einüben in Haltungen des Hörens, um die Gegenwart Gottes im alltäglichen Leben wahrzunehmen und sich dafür zu öffnen.

Dazu gibt es Impulse beim wöchentlichen Treffen in Weggemeinschaft mit anderen.

Was braucht es

Die Bereitschaft, sich selber etwas Gutes zu tun, das heißt: täglich eine Zeit für Gott und sich selbst reservieren und das wöchentliche Treffen einplanen.

Inhalt der wöchentlichen Abende

Impulse zum Stillwerden, sich vom Wort Gottes, einem Bild oder Text inspirieren lassen, Meditation, Austausch, Impulse für die Woche.

Wann

Jeden Donnerstag im Advent von 18.45 bis ca. 20.30 Uhr
Donnerstag 27. Nov. Einführungsabend, 4., 11., 18. Dezember 2025
Es besteht die Möglichkeit, auch an einzelnen Abenden teilzunehmen.

Wo

Mutterhaus der Franziskanerinnen (Grazer Schulschwestern)
Georgigasse 84, 8020 Graz

**Begleitung: Sr. Magda Schmidt, Information und Anmeldung
bis spätestens 22. Nov. bzw. 2 Tage vor dem jeweiligen Abend**
sr.magda@franziskanerinnen-graz.at; Tel 0676 97 65 235