

Newsletter SPIRITUALITÄT Oktober 2026

Marlies Prettenthaler-Heckel:

Ich durfte mich anlässlich der Langen Nacht der Kirchen mit dem Text des Sonnengesangs des Heiligen Franz von Assisi auseinandersetzen, um dazu zeitgemäße Meditationen zu schreiben. Nach der Uraufführung in einem Multidimensionalen Konzert mit Lichtinstallationen in Gröbming 2025 erklingt dieses Werk nun in einer adaptierten Form für Sprecher:in und Musiker:innen gemeinsam mit meinem Mann Franz und dem Ehepaar Anna und Christoph Kügerl am Samstag, 26.9.2026 in der Salvatorkirche.

Zu diesem schönen Angebot anlässlich des 800. Todestages von FRANZ VON ASSISI
und vielen weiteren spirituellen Angeboten laden
Elfriede und Robert



SONNENGESANG.EINE MEDITATION

anlässlich des 800. Todestages von FRANZ VON ASSISI
Samstag, 26.9.2026, 19:00 Uhr, SALVATORKIRCHE

Eine herzliche Einladung zu dieser meditativen Abendstunde mitten in der Schöpfungszeit im Rahmen der Benefizreihe „MUSIK DER STILLE“ anlässlich der Generalsanierung des Haus der Stille in Heiligenkreuz/Waasen.
EINTRITT: Spende für den Umbau

ausführende: Anna Hrozny-Kügerl und Christoph Kügerl (Musik)
Marlies und Franz Prettenthaler (Texte)



Segensritual in der Schwangerschaft

Wann: Freitag, 25. September 2026, 15:00 Uhr

Wann: Dienstag, 17. November 2026, 16:00 Uhr

Wo: Hebammenzentrum Graz, Lazarettgürtel 55, 8010 Graz
(im Gesundheitszentrum Citypark)

Begleitung: Mag. Waltraud Salzger, Ritualbegleiterin & Seelsorgerin

Kostenlos: durch eine Kooperation mit der Katholischen Kirche Steiermark

Anmeldung: 0676/ 8742 6206, waltraud.salzger@graz-seckau.at



Segensritual für Babys und alle, die sich mitfreuen

Wann: Samstag, 26. September 2026, 10:00 Uhr

Wo: Kirche Graz Süd, Anton-Lippe-Platz 1, Graz

Begleitung: Mag. Waltraud Salzger, Ritualbegleiterin & Seelsorgerin

Kostenlos: durch eine Kooperation mit der Katholischen Kirche Steiermark

Anmeldung: 0676/ 8742 6206, waltraud.salzger@graz-seckau.at

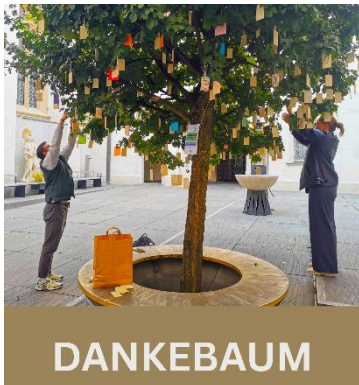


Bibliolog ONLINE

Nach langer Zeit und auf Nachfrage biete ich wieder einen online Bibliolog an:
Freitag, 2. Oktober 2026, 19:00 Uhr

Elisabeth Fritzl Pastoralreferentin, Seelsorgeraum Graz-Südwest:

Wer dabei sein möchte, kann sich gern per Mail elisabeth.fritzl@graz-seckau.at anmelden, dann schicke ich den Zugangslink.



Stadt.Ernte.Dank Graz 2026

Der Dankebaum beim Kircheneck steht **bis 9. Oktober 2026** im Brunnenhof der Stadtpfarre. Vorbeigehende sind eingeladen einen persönlichen Dank auf die vorbereiteten Holzplättchen zu schreiben und an den Baum zu hängen.

„Wenn du glücklicher, gelassener und gesünder sein willst, versuche es mit einer dankbaren Lebenshaltung“, so Robert Hantz zur Aktion. Untersuchungen zeigen, dass Dankbarkeit dazu beitragen kann, dass wir glücklicher, gesünder, belastbarer und weniger gestresst sind. Dankbarkeit beeinflusst auch die Beziehungen zu anderen positiv. So können schwierige Zeiten besser bewältigt werden.



TrauerRaum zu Allerheiligen in Graz

Von **22. Oktober bis 2. November 2026** wird es in der Grazer Stadtpfarrkirche *Raum für Trauer & persönliche Erinnerung* geben: Die Tage rund um Allerheiligen und Allerseelen laden uns ein, verstorbener Familienmitglieder, Freunde und Lebensvorbilder zu gedenken. Mitten im Leben der Stadt bieten vorbereitete, offene Stationen in der Kirche Raum für Trauer, persönliche Erinnerungen und Dank. Schenken Sie Ihrer Trauer Raum, um Trost zu finden.

Kontakt: Daniela Felber, 0676/8742-6621, daniela.felber@graz-seckau.at



Öffi-Pilgern nach Graz

Öffi-Pilgern startet in einen neue Pilger-Saison und es gibt neue Ziele und Termine zu Auszeiten mitten im Alltag lädt dieses Programm ein. Wir sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs.

Begegnungen, Gebetszeiten und Impulse am Weg begleiten diese Tage. Die Pilgertage sind vom Seelsorgeraum Weiz getragen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Begleitung, Information und Anmeldung:

Michaela Drobar, Pastoralreferentin im Seelsorgeraum Weiz
+4367687426418, michaela.drobar@graz-seckau.at

Dienstag, 10. November 2026

Graz - Pfarre St. Johannes und Zentralfriedhof

Dienstag, 26. Jänner 2027

Graz - Pfarre St. Christoph und Comboni-Missionare in Messendorf



Atemholen und Kraft tanken jeden 4. Samstag im Monat, Impulse zum Innehalten, Gestaltung und Anmeldung: Sr. Magda Schmidt, Tel. 0676/9765235, Mutterhaus der Franziskanerinnen, Georgig. 84, Graz, **Samstag, 26. September 2026**, 14:00 -17:00 Uhr „Franziskus verkündet der ganzen Schöpfung das Evangelium“



Frauenfrühstück

mit Bibelstelle, Pfarre Graz-Christkönig, monatlich freitags, 9:15 Uhr
16. Oktober und 20. November 2026, Pfarre Schutzengel



Bibel teilen

zum Evangelium des folgenden Sonntags, Gestaltung: Sr. Magda Schmidt, Tel. 0676/9765235, Mutterhaus der Franziskanerinnen, Georgigasse 84, 8020 Graz



Zeit mit Gott

Gemeinsame stille Zeit in der Gegenwart Gottes; jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr, Meditationsraum 1. Stock, Pfarre Graz-St. Leonhard



Offene Bibelrunde im Pfarrheim Straßgang

Jeweils von 18:30 – 20:00 Uhr, an folgenden Montagen: 19. Oktober, 16. November 2026



Loretto Gebetsabend

Pfarre Münzgraben, Münzgrabenstr. 61, jeden Mittwoch, 19:00 Uhr



Loretto 24/2 Anbetung

einmal im Monat: Dienstag 19:00 Uhr bis Donnerstag 18:30 Uhr



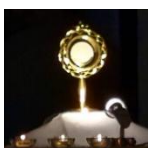
Taizé-Gebet jeden zweiten und jeden letzten Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

- jeden **zweiten Dienstag** mit Kleine Schwestern Jesu, Untere Bahnstrasse 44/1, Graz
- jeden **letzten Dienstag** mit KHG Graz, Kongregation der Helferinnen, Franziskaner, in der Stadtpfarrkirche, Herrengasse 23



Eucharistische Anbetung

Pfarre Graz-St. Andrä, Dominikuskapelle geöffnet, Montag bis Freitag 08:00 – 18:00 Uhr, „Im Schauen auf Jesus neue Kraft schöpfen“



Eucharistische Anbetung in der Pfarre Straßgang

Freitags: 15:00 – 16:00 Uhr gestaltete Anbetung, mit Liedern und Texten

16:00 – 18:15 Uhr in Stille, 18:30 Hl. Messe

Sonntags: 19:00 – 20:00 Uhr gestaltete Anbetung

Der nächste Newsletter Spiritualität erscheint im November rechtzeitig zum Adventbeginn.
Interessante Angebote oder Veränderungen gerne an robert.hautz@graz-seckau.at schicken.