

WEITERE ANGEBOTE

... in Erinnerung bleiben ...

Raum für Trauer & persönliche Erinnerung

in der Stadtpfarrkirche Graz (Herrengasse 23) von 22.10. – 2.11.2026, täglich freier Zugang zu Kirchenöffnungszeiten

Die Tage rund um Allerheiligen und Allerseelen laden uns ein, verstorbener Familienmitglieder, Freund:innen und Lebensbilder zu gedenken. Mitten im Leben der Stadt bieten vorbereitete, offene Stationen in der Kirche Raum für Trauer, persönliche Erinnerungen und Dank.

Kontakt: Daniela Felber, 0676/8742-6621, daniela.felber@graz-seckau.at, keine Anmeldung erforderlich

Weihnachten ohne dich, aber mit euch!

Ökumenische Segensfeier mit Trauernden

in der Pfarre Schutzensengel Graz (Pfarrgasse 25), Freitag, 18.12.2026, 18.00 Uhr

Besonders das erste Weihnachten nach einem schweren Verlust (Tod, Scheidung ...) stellt eine große Herausforderung dar. Wir geben Raum, der eigenen Trauer in diesem Gottesdienst nachzuspüren. Wir feiern gemeinsam, und es gibt auch Momente für die ganz persönliche Auseinandersetzung mit der Trauer. Eingeladen sind trauernde Angehörige, alleine, als Familie, auch Kinder sind willkommen.

Kontakt: Elisabeth Fritzl, 0676/8742-6604, elisabeth.fritzl@graz-seckau.at, keine Anmeldung erforderlich

Stiller Begleiter

Trauerhilfe, Erinnerung und Friedhofsservice

Die App „Stiller Begleiter“ vereint in der Steiermark vier Funktionen: die Sammlung pastoraler Dienste für Trauernde, Dienstleistungen rund ums Grab, einen digitalen Erinnerungsplatz für Verstorbene und das Finden von Grabstellen.

Mehr Infos und Kontakt: www.stiller-begleiter.at



Alle aktuellen Veranstaltungen und Termine:
www.kath-kirche-graz.at
www.katholische-kirche-steiermark.at/trauer

Meine Trauer leben

TERMINE & ORTE

14. 9. 2026 16.00 Uhr	Trauerspaziergang	FriedWald, Kumberg
7. 10. 2026 18.00 Uhr	Trauergruppe	Stadtpfarrhof Graz, Herrengasse 23
21. 10. 2026 16.00 Uhr	Trauerspaziergang	Eggenberger Schlosspark, Graz
22. 10. – 2. 11. 2026	... in Erinnerung bleiben ... Raum für Trauer & Erinnerung	Stadtpfarrkirche Graz, Herrengasse 23
11. 11. 2026 18.00 Uhr	Trauergruppe	Stadtpfarrhof Graz, Herrengasse 23
9. 12. 2026 18.00 Uhr	Trauergruppe	Stadtpfarrhof Graz, Herrengasse 23
18. 12. 2026 18.00 Uhr	Weihnachten ohne dich – aber mit euch!	Pfarre Hl. Schutz- engel Graz, Pfarrgasse 25

Sie werden begleitet von:



Daniela Felber

Pastoralreferentin, Seelsorgerin,
Begräbnisleiterin
Tel. 0676/8742-6621
daniela.felber@graz-seckau.at



Walter Schreiber

Pastoralreferent, Seelsorger,
Begräbnisleiter
Tel. 0676/8742-2835
walter.schreiber@graz-seckau.at

Für ein persönliches Gespräch und Informationen über weitere Angebote für Trauernde stehen wir gerne zur Verfügung.

Hilfe bei Verlust
und Tod



Meine Trauer leben

Offene Trauergruppe
Trauerspaziergänge
Weitere Angebote

Herbst/Winter 2026



Offene Trauergruppe

Der Verlust eines geliebten Menschen und der damit verbundene Schmerz braucht Ausdruck, Raum und Zeit. Trauer darf auf die je eigene Art gelebt werden.

Im geschützten Rahmen einer Gruppe von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und Wege für den Umgang mit der Trauer kennen zu lernen.

Wir sind eine offene Gruppe, geleitet von zwei Begleiter:innen, Ein- und Ausstieg sind jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenlos; es ist keine Anmeldung erforderlich.

Therapeutische Angebote werden dadurch nicht ersetzt.

Ort:

Stadtpfarre zum Hl. Blut
Herrengasse 23, 8010 Graz, Eingang im Hof
Grazlinien: Haltestelle Jakominiplatz oder Hauptplatz

Termine:

jeweils **Mittwoch, 7. Okt./11. Nov./9. Dez. 2026**,
Zeit: 18.00–19.30 Uhr

Trauerweide weint
tiefe Liebe grünt im Schmerz
DU führst mich weiter

Daniela Felber (Haiku, eine japanische Gedichtform)

Orte des Austauschs, der Zuwendung, der Hoffnung: Willkommen!

SEGEN

Möge das, was verletzt ist,
Ruhe finden.

Möge neue Kraft wachsen,
wo sie gerade fehlt.

Und mögest du spüren:
Heilung muss nicht schnell sein,
um zu geschehen.

Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Schleswig-Flensburg



Doch aus dem Baumstumpf Isais wächst ein Reis hervor,
ein junger Trieb aus seinen Wurzeln bringt Frucht. (Jesaja 11,1)

Trauerspaziergänge

Wir laden Trauernde zu einem gemeinsamen Spaziergang ein – ein offenes Angebot, die Natur in Begleitung zu erleben und über die eigene Trauer und den verstorbenen Menschen zu reden.

Trauerspaziergang heißt:

... zu ruhiger Bewegung finden
... die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
... der Seele eine Atempause geben
... miteinander ins Gespräch kommen
... jemanden an der Seite haben, der zuhört

Die Gehzeit der Spaziergänge im moderaten Tempo mit Begleitung beträgt ca. 1 ½ Stunden. Ein Abschluss erfolgt im gemütlichen Rahmen. Das Angebot ist kostenlos; es ist keine Anmeldung erforderlich. Bei jeder Witterung (außer Gewitter, Sturm, Hagel – eine Ansprechperson erwartet Sie auf jeden Fall vor Ort).

Therapeutische Angebote werden dadurch nicht ersetzt.

Orte & Termine:

Eggenberger Schlosspark, Graz:
Mittwoch, 21. Okt. 2026

FriedWald in Kumberg:
Montag, 14. Sept. 2026

Zeit: jeweils 16.00–17.30 Uhr

Impressum: Hrsg. Katholische Stadtkirche Graz,
www.kath-kirche-graz.at – F. d. I. v.: Daniela Felber;
Fotos: Gerd Neuhold/Sonntagsblatt, unsplash.com
Layout: Franz Pietro/DigiCorner
Druck: druck.at – © Graz 2026

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK