

Newsletter SPIRITUALITÄT Mai 2026

Liebe Abonentinnen und Abonnenten unseres Newsletters!

Nachdem Jesus in den Himmel aufgenommen wurde, sind die Jünger, so wie er es ihnen aufgetragen hat, in das Obergemach zurückgekehrt. Dort haben sie "einmütig im Gebet verharrt" und auf den Heiligen Geist, die Kraft von oben, gewartet, die Jesus ihnen versprochen hat. Sie wussten damals nicht, wie lange das dauern würde. Aber sie haben vertraut und sind "dran geblieben".

Egal wie aussichtslos die Situation erscheint: Stellen wir uns in diesen Tagen bewusst mit den Jüngern in dieses geduldige Vertrauen und erbitten wir den guten Geist Gottes für jede noch so aussichtslose Situation. Er schafft aus Chaos Ordnung, verwandelt Verzweiflung in Hoffnung, Trauer in Trost, Angst in Frieden, Schmerz in Heil, Sorge in Freude und macht Unmögliches möglich.
Komm, Heiliger Geist!

In der Sehnsucht nach dem Heiligen Geist verbunden,
Robert und Elfriede

Allgemeine spirituelle Angebote in Graz



Zeit mit Gott Gemeinsame stille Zeit in der Gegenwart Gottes; jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr, Meditationsraum 1. Stock, Pfarre Graz-St. Leonhard



Frauenfrühstück mit Bibelstelle, Pfarre Graz-Christkönig, monatlich freitags, 9:15 Uhr
22. Mai und 19. Juni 2026



Thomas-Gespräche über unbequeme Bibelstellen, Donnerstag, 11. Juni 2026, 18:30 – 20:00 Uhr
im Kircheneck, Herrngasse 23



Offene Bibelrunde im Pfarrheim Straßgang
Jeweils von 18:30 – 20:00 Uhr, an folgenden Montagen im Jahr 2026: 15. Juni, 20. Juli 2026



Auszeit zum Aufleben und Kraft tanken jeden 4. Samstag im Monat von 14:00 – 17:00 Uhr mit
Sr. Magda Schmidt, sr.magda@franziskanerinnen-graz.at Tel. 0676/9765235, Mutterhaus Graz-Eggenberg, Samstag, 23. Mai und 27. Juni 2026



Taizé-Gebet jeden zweiten und letzten Dienstag im Monat, 19:00 Uhr:
- jeden **zweiten Dienstag** mit Kleine Schwestern Jesu, Untere Bahnstrasse 44/1, Graz
- jeden **letzten Dienstag** mit KHG Graz, Kongregation der Helferinnen, Franziskaner, in der Stadtpfarrkirche, Herrngasse 23



Loretto Gebetsabend Pfarre Münzgraben – Jugendraum, jeden Mittwoch, 19:00 Uhr



Loretto 24/2 Anbetung einmal im Monat: Dienstag 19:00 Uhr bis Donnerstag 18:30 Uhr
9. bis 11. Juni 2026



Stille eucharistische Anbetung „Im Schauen auf Jesus neue Kraft schöpfen“,
Dominikuskapelle geöffnet, Montag bis Freitag 08:00 – 18:00 Uhr,
St. Andräplatz 1 (neben der Andräkirche)



Eucharistische Anbetung in der Pfarre Straßgang
Freitags: 15:00 – 16:00 Uhr gestaltete Anbetung, mit Liedern und Texten
16:00 – 18:15 Uhr in Stille, 18:30 Hl. Messe
Sonntags: 19:00 – 20:00 Uhr gestaltete Anbetung

Spezielle spirituelle Angebote



ALPHA - Glaubenskurs

Ich habe Fragen zum christlichen Glauben! Hier kann ich sie stellen:
jeweils donnerstags, 19:00 Uhr, Andräsaal, Pfarre Graz-St. Andrä
gemeinsam mit der evang. Kreuzkirche
!!! Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich !!!



Pfungsten 2026

Pfungsten feiern in der Grazer Herz-Jesu-Kirche, 23. bis 25. Mai 2026
Pfarre Graz-Herz-Jesu (Sparbersbachg. 58, 8010 Graz)
Ein Fest für Jugendliche und junge Erwachsene.
Tickets: <https://pfungsten.at/graz> (Veranstalter: Loretto Graz)



Benefizkonzert

mit Musikbeiträgen, Erfahrungen und Texten zu
„Gottes Freude erleben“, Samstag, 30. Mai 2026, 15:00 Uhr
Kirche der Franziskanerinnen/Grazer Schulschwestern,
Georgigasse 84, 8020 Graz



Das Musical "JUDAS ein Mensch"

Sei dabei und erlebe, wie die Passion Christi erzählt und lebendig wird! Begleitet von Anmerkungen eines Erzählers, der die Geschichte provokant in die Gegenwart holt mit großteils Laiendarstellern und deren Kindern als begeisterte Sänger:innen, verstärkt mittels Ausdruckstanz.

Träger dieses Musical-Projekts ist der gemeinnützige Verein Musical-Werkstatt "Sonnenland" [Karten und Informationen](#) zum Stück und zu weiteren Aufführungen Sonntag, 31. Mai, Einlass ab 15:15 Uhr, Beginn 16:00 Uhr

Die Pfarre Graz-St. Johannes freut sich, Gastgeber für dieses berührende Stück zu sein.



Segensritual in der Schwangerschaft

Freitag, 12. Juni 2026, 16:00 – 17:30 Uhr

Begleitung & Information: Mag. Waltraud Salzger, Ritualbegleiterin & Seelsorgerin, 0676/ 8742 6206, waltraud.salzger@graz-seckau.at

Kostenlos: durch eine Kooperation mit der Katholischen Kirche Steiermark
Anmeldung: www.ekiz-graz.at 0316/378140, info@ekiz-graz.at,
Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Petersgasse 44 a, 8010 Graz



Sommer-Segen to go beim Kircheneck

Zum Ferien- und Urlaubsbeginn einen persönlichen Segen empfangen. Vom 8. bis 10. Juli 2026 steht vor dem Kircheneck in der Grazer Herrengasse jeweils von 11:00 bis 18:00 Uhr wieder das rote Segenstor.



Forum Altötting 2026

Internationales Festival des Glaubens für Jung und Alt. Hier hast du Zeit für wichtige Themen, die dich bewegen (Musik, Chor, Beziehungen, Gott, Gebet, Sport, Kreativität, ...). Zeit für dich, für andere, für Gott.

Köstliches Eis und Bier gehören auch dazu. Altötting, 6. bis 9. August 2026
[Anmelden - Forum Altötting](#) (Veranstalter: Gemeinschaft Emmanuel)



U-TURN 2026

4. bis 6. September 2026, Pfarre Graz-Herz-Jesu (Sparbersbachg. 58, 8010 Graz)
U-Turn ist eine christliche Veranstaltung für Kinder, Jugendliche & Erwachsene, für Familien, Priester und Ordensfrauen. Für all jene, die Gott kennenlernen möchten oder sich nach einer tieferen Beziehung zu Jesus Christus sehnen.

[Melde Dich jetzt für U-Turn 2026 an!](#) bis 31. Mai: Super-Early-Bird Bonus



Österreichs erster Radpilgerweg eröffnet - steiermark.ORF.at