

Newsletter SPIRITUALITÄT Jänner 2021

Graz, 15. Jänner 2021

Liebe am Themenschwerpunkt Spiritualität Interessierten und in der Pastoral Tätigen!



Ich hoffe, dass ihr gesund und mit **Gottvertrauen** in das neue Jahr 2021 starten könntet.

Wer für die Novene der Bischofskonferenz zum Jahresbeginn keine Zeit hatte, kann sie auch jetzt noch beten. Für mich war sie sehr ermutigend.

Vor kurzem postete ich: "Von der Corona-Pandemie lernen: 😊 Exponentielles Wachstum ist möglich! - auch für Achtsamkeit, Mut und Nächstenliebe! ❤️ JETZT!"

Dies gilt ebenso für die wertvolle und zukunftsweisende Initiative **STILLE SCHENKEN** der Akademie für Dialog und Evangelisation in Wien, die seit gut einem Monat läuft und schon 520 Mitglieder hat, davon mindestens 20 Personen (von denen ich weiß) aus unserer Diözese Graz-Seckau. Sowie einige Promis wie Thomas Stipsits, Barbara Stöckl,

Claudia Reiterer, Michael Lehofer, Hermann Glettler, Regina Polak u.a. machen schon mit.

**In der Dankbarkeit wachsen.
Das Herz für andere weiten.
Dein Leben bereichern.
Aus der Stille heraus handeln.
Kleine Schritte des Guten tun.**

**Ein einfacher Beginn für Neues.
#stilleschenken**

Jede und jeder kann mitmachen!



"Ohne die tägliche Zeit der Stille, fehlt mir Wesentliches. Sich mit immer mehr Menschen verbunden zu wissen, ermutigt mich, selbst treu zu sein, damit eine positive Herzens-Veränderung geschehen kann."

[#stilleschenken](#) [#stille](#) [#innehalten](#) [#geistliche](#) [#solidarität](#) [#nächstenliebe](#) [#exponentiell](#) www.stilleschenken.com

Humor und Freiheit

Vergessen wir trotz aller Sorge und Ernst der Lage nicht den *Humor*. Er hebt die Stimmung und schenkt uns eine gewisse innere Distanz und somit Gelassenheit; vor allem, wenn man über sich selbst lachen kann.

Viktor Frankl schreibt: „Humor ist eine Fähigkeit des Menschen, seine Seele vor Schaden zu bewahren.“ Auch wenn ich die Umstände nicht ändern kann, meine Einstellung zu den Umständen kann ich ändern. Das ist Freiheit. Trotzdem Ja zum Leben sagen.

Spirituelle Angebote in Graz

Hier eine Auflistung einiger spiritueller Angebote in der Stadt Graz. Aufgrund der Corona-Bedingungen sind Änderungen der einzelnen Veranstaltungen zu beachten.

Allgemeine Angebote

- **Markus - hören.lesen.leben.** Weggottesdienste mit dem Markusevangelium, 18. – 24. Jänner 2021
Das ganze Markusevangelium wird gelesen - mit der Möglichkeit zum Austausch - und abschließender Feier am 24. Jänner dem Sonntag des Wortes Gottes. Anmeldung erforderlich!
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/glaubenfeiern/glaubenswissen/bibeljahre/markusesejahr/article/23741.html>
- **Frauenfrühstück** mit Bibelstelle, Pfarre Graz-Christkönig, monatlich freitags, 09:15 Uhr - online
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/13471.html>
- **Thomas-Gespräche** über unbequeme Bibelstellen - online
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18:30-20:00 Uhr
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/kircheneck/neuigkeiteninformationen/article/17328.html>
- **Eucharistische Anbetung** Pfarre Graz-St.Andrä, Dominikuskapelle, Montag - Freitag, 08:00-18:00 Uhr
Zwei GEFUNDEN 😊, weitere GESUCHT 😞: Personen, die eine fixe Stunde in der Woche für eine vereinbarte Zeit übernehmen. Alle, die schon längere Zeit eine fixe Stunde haben, berichten von einer sehr wertvollen Stunde, die im stillen Schauen auf Jesus in der Eucharistie zur Kraftquelle wird.
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/13513.html>
- **Taizé-Gebet** jeden zweiten Freitag und jeden letzten Dienstag im Monat, 19:00 Uhr
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/20534.html>

Für junge Erwachsene

- **Uprising Graz** Quartier Leech, monatlich donnerstags, 19:00-20:30 Uhr - online
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/15936.html>
- **Loretto Gebetsabend** Stiegenkirche, jeden Mittwoch, 19:00 Uhr - online
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/19207.html>

Weitere Angebote und laufende Aktualisierungen auf der Homepage der Katholischen Stadtkirche Graz:

- **Mehrwert des christlichen Glaubens** - 11 Schätze des Glaubens als Broschüre zum Downloaden
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/24772.html>
- **Novene** - Mit Gottvertrauen das neue Jahr beginnen
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/24363.html>
- **10 Minuten Stille schenken** – Zum selbst Mitmachen und andere einzuladen
<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet/neuigkeiteninformationen/article/24773.html>

Mit hoffnungsvollen Grüßen,
Robert Hautz