



# TrauerRaum

*Meiner Trauer Raum geben*

Mi, 30. Oktober '24, 12–19 Uhr

Do, 31. Oktober '24, 12–19 Uhr

***Trauer braucht Raum, Zeit und Ausdruck.***

Stadtpfarrkirche, Innenhof, Stadtpfarrhof  
Graz, Herrengasse 23

## **Mi, 30. Oktober 2024**

12–19 Uhr: Stadtpfarrkirche und Innenhof

14–18 Uhr: TrauerCafe im Stadtpfarrhof

## **Do, 31. Oktober 2024**

12–19 Uhr: Stadtpfarrkirche und Innenhof

14–18 Uhr: TrauerCafe im Stadtpfarrhof

16 Uhr: Herzkreis – Übungen, die gut tun

19 Uhr: **Segensfeier für Trauernde & Ritual mit Feuer**

**Der TrauerRaum soll Ihnen ermöglichen, die eigene Trauer wahrzunehmen und dieser in vielfältiger Weise Ausdruck zu geben. So kann aus Trauer neue Kraft und Lebensfreude wachsen.**

Schenken Sie Ihrer Trauer Raum, um Trost zu finden. Sie können selbständig und in Stille verweilen, Ihres Verstorbenen gedenken, aber auch Zeichen setzen oder mit anderen ins Gespräch kommen.

### **Im TrauerRaum haben Sie...**

- ... unterschiedliche Möglichkeiten Ihrer Trauer Raum und Zeit zu schenken,*
- ... Ihren Kummer einer Klagemauer anvertrauen,*
- ... eine Kerze für Ihre Bitte, Ihren Dank entzünden,*
- ... mit Trauerbegleitern oder anderen Betroffenen ins Gespräch kommen,*
- ... oder die Kraft der Stille genießen...*

**Eintritt frei!**  
Eine Anmeldung  
ist nicht erforderlich.

**Weitere Infos: [katholische-kirche-steiermark.at/trauer](https://katholische-kirche-steiermark.at/trauer)**

Diakon Bernhard Pletz: 0676/8742-2782, [bernhard.pletz@graz-seckau.at](mailto:bernhard.pletz@graz-seckau.at)