

DU HAST RECHTE!



Rede mit!

Bei Fragen, die Kinder betreffen, müssen Erwachsene auf die Meinung von Kindern hören, so steht es in der Kinderrechtskonvention. Sage deine Meinung, Ideen und Gedanken bei Dingen, die dich betreffen.



Über deinen Körper bestimmst du allein!

Niemand hat das Recht, dich anzufassen, zu umarmen, zu küssen, wenn du das nicht willst! Du bestimmst, welche Berührungen du zulässt.



Über deine Fotos und Videos bestimmst du!

Du darfst selbst entscheiden, ob du fotografiert oder gefilmt werden möchtest. Wenn du keine Lust dazu hast, dann gib Bescheid. Hat jemand ohne deine Erlaubnis ein Foto/Video gemacht, bitte sie*ihn, es zu löschen.



Du hast das Recht NEIN zu sagen!

Niemand darf dir weh tun und dich belästigen. Wenn etwas komisch ist und du es nicht willst, sage es. Dein NEIN ist richtig und wichtig. Erwachsene müssen dein Nein akzeptieren!



Deine Gefühle sind wichtig!

Unangenehme Gefühle zeigen, dass gerade etwas nicht passt. Vertraue deinem Bauchgefühl. Achte darauf und rede darüber. Es gibt nichts, das du auf keinen Fall weiter erzählen darfst. Du darfst über alles reden.



RAT
auf Draht

Hol dir Hilfe!

Wenn es dir nicht gut geht, wende dich an jemanden, bei dem du dich sicher fühlst und dem du vertraust. Du kannst auch anonym und gratis bei Rat auf Draht (147) anrufen. Dort kennt man sich mit unangenehmen Situationen gut aus. Wenn du lieber schreibst, gibt es auch eine Chatberatung:
<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung>

Die Katholische Jungschar tritt dafür ein, Kinder und Jugendliche vor allen Formen der Gewalt, Vernachlässigung, Ausbeutung und Diskriminierung zu schützen. Mehr zum Thema Kinderschutz: kinderschutz@kath.jungschar.at und www.jungschar.at/kinderschutz

