

# Gemeinsam



**unterstützen  
stärken  
begleiten  
vernetzen  
und streben wir nach  
Lebensfülle im Alter**



## Dafür stehen wir:

- ☉ Charismenorientiert und regionsspezifisch
- ☉ Vernetzung und Zusammenarbeit
- ☉ Fortbildungen und Austauschtreffen für Haupt- und Ehrenamtliche
- ☉ Unterstützung, Förderung und Begleitung der Ehrenamtsentwicklung
- ☉ Individuelle Projekte in der Region
- ☉ Wort-Gottes-Feiern, Andachten und mehr
- ☉ Freie Rituale zu verschiedenen Anlässen
- ☉ Regionale Öffentlichkeitsarbeit

## Lust auf Mehr



Homepage  
Kathol. Kirche  
Steiermark



Homepage  
Pflegeheim-  
seelsorge



Kirche hilft  
Alter & Pflege



Thema Tod &  
Trauer



Lebensqualität  
im Alter



Rituale zu  
Lebenswenden  
im Alter

### Begegnung

Ich stelle mich innerlich  
ganz auf dich ein.

Du bist mir wichtig!  
In allem, was ich von dir  
in deinem Schweigen erahne.  
Heute schenke ich mich dir  
in all meiner Aufmerksamkeit,  
meiner Liebe und meinem Mitgefühl.  
Heute bin ich einfach nur für dich da.

nach Christa Spilling-Nöker, in *Möge deine Zeit erfüllt sein von Freude*, S. 35.

## Kontakt

Region Steiermark Mitte



**Maria Peßl**

mobil: +43 676 874 22 648  
maria.pessl@graz-seckau.at



Bild von Sissy Nowak auf Pixabay, 10.01.2025

## Aufsuchende Seelsorge im Pflegeheim & Zuhause

- Du gehörst dazu.
- Ich höre dir zu.
- Ich rede gut über dich.
- Ich gehe ein Stück mit dir.
- Ich teile mit dir.
- Ich besuche dich.
- Ich bete für dich.

Die 7 Werke der Barmherzigkeit heute (Bistum Erfurt)



# Regionale Pflegeheim- seelsorge

**unterstützen  
begleiten  
stärken  
vernetzen**