



KATHOLISCHE  
STADTKIRCHE GRAZ

# Spaziergänge für trauernde Menschen

Wir laden Trauernde zu einem gemeinsamen Spaziergang im Eggenberger Schlosspark ein – ein offenes Angebot, die Natur in “geschützter Atmosphäre” zu erleben und über die eigene Trauer und den verstorbenen Menschen zu reden.

## Spaziergehen bedeutet:

- zu ruhiger Bewegung finden
- die Lebenskraft der Natur wahrnehmen
- der Seele eine Atempause geben
- miteinander ins Gespräch kommen
- jemanden an der Seite haben, der einem zuhört

Trauer-Spaziergänge sind für Menschen, die einen geliebten Angehörigen oder Freund durch Tod verloren haben, ihre Trauer mit anderen teilen möchten und in moderatem Tempo unterwegs sein wollen. Die reine Gehzeit der Spaziergänge beträgt 1 ½ Stunden. Abschließen werden wir den gemeinsamen Weg im gemütlichen Rahmen.

Die ganze Veranstaltung wird von ausgebildeten TrauerbegleiterInnen begleitet.

Keine Kosten. Keine Anmeldung erforderlich.

Bei jeder Witterung.

## Informationen: Mag Bernhard Pletz, Diakon

(Diözese Graz-Seckau; Katholische Stadtkirche Graz)

0676/87422782; [bernhard.pletz@graz-seckau.at](mailto:bernhard.pletz@graz-seckau.at)

Alle Termine: [www.katholische-kirche-steiermark.at/armut](http://www.katholische-kirche-steiermark.at/armut)

## Eggenberger Schlosspark

(Treffpunkt Eingang)

**Fr. 28. Mai 2021**

**Do. 15. Juli 2021**

**Do. 16. September 2021**

(jeweils 16 - 17:30 Uhr)

Weitere Orte und Termine:

### FriedWald Schöcklland

in Kumberg

Mo. 14. Juni 2021 +

Mo. 9. August 2021 +

Mo. 11. Oktober 2021

(jeweils 16 - 17:30 Uhr)

### Graz - Zentralfriedhof

Do. 28. Oktober 2021

### Graz – St. Leonhard-Friedhof

Mi. 27. Oktober 2021