

Newsletter SPIRITUALITÄT Februar 2025

Liebe am Themenschwerpunkt Spiritualität Interessierte und in der Pastoral Tätige!

Anna - bald vier - ist nicht zufrieden mit dem Teller, der ihr für das Mittagessen gegeben wurde: "Nein, ich möchte den schönen mit der Dame drauf." Bei der "Dame" handelt es sich um Aschenputtel. Anna kennt offensichtlich das Märchen noch nicht. Sie sieht nicht den Schmutz, das einfache Arbeitskleid, den Besen, die Holzpantoffel ... Sie sieht "die Dame" unabhängig von ihrem Umfeld. Sie sieht das, was symbolisch durch das Kleid, das am Baum hängt, angedeutet ist. Ich bete im Stillen: "Herr, schenk mir diese prophetischen Augen, die den Schatz in einem Menschen sehen, egal wie tief der Schatz begraben ist."

Diese Augen, die tiefer sehen, wünschen wir euch für die kommende Fastenzeit,
Elfriede und Robert

Spirituelle Angebote in der Fastenzeit



Aschenkreuz to go Aschermittwoch, 5 März 2025 in Graz: Bauernmarkt Kaiser-Josef-Platz (9-12 Uhr), Leechkirche (9-14 Uhr), Citypark (10-12 Uhr), Technopark-Raaba (11-14 Uhr), Bauernmarkt Leonhardplatz (12-15 Uhr), Kircheneck (13-16 Uhr)
außerhalb von Graz: Kindberg Fußgängerzone (9-11 Uhr), Schladming Hauptplatz (11-14 Uhr)



Online-Exerziten im Alltag „In Liebe zur Welt und zum Leben“- tägliche Impulse per E-mail von Brigitte Proksch, 5. bis 19. März 2025, Info und Anmeldung: Haus der Stille



10 Tage Fasten und Beten vom 5. bis 14. März 2025 oder zu einem selbst gewählten Zeitpunkt in der Fastenzeit. Nach der Anmeldung bis 3. März 2025 wird Link für die Online-Impulse zugeschickt, Kooperation Gemeinschaft Emmanuel und Bistum Passau



Exerziten im Alltag mit der Hoffnungs-Botschaft Jesu Ostern entgegen, Gestaltung und Anmeldung: Sr. Magda Schmidt, sr.magda@franziskanerinnen-graz.at, Tel. 0676/9765235, donnerstags, 18:45 Uhr, 6. März bis 3. April, Mutterhaus Graz-Eggenberg



Ökumenische Exerziten im Alltag „Luft holen! Sieben Wochen ohne Panik“
Austauschtreffen: donnerstags, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr von 6. März bis 10. April
Ort: Evangelische Christuskirche, Burenstraße 9 in Eggenberg
Begleitung: Friedrich Eckhardt (evangelischer Pfarrer), Elisabeth Fritzl (Pastoralreferentin)
Infos und Anmeldung bei Elisabeth Fritzl elisabeth.fritzl@graz-seckau.at 0676/8742 6604



Klimafasten Sonntag, 9. März bis Sonntag, 6. April 2025, Fünf Wochen lang – analog und digital verbunden – eine persönliche Challenge zum Wohle des Planeten und der eigenen Gesundheit. Wöchentliche wissenschaftliche Impulse, Planetary-Health-Diet-Rezepte zum Selberkochen, spirituelle Ermächtigung. Info und Anmeldung: Haus der Stille



Ganzheitlich gesund durch altes Wissen? Donnerstag, 27. Februar 2025, 19:00–20:30 Uhr, Barocksaal, Bürgergasse 2, 8010 Graz Impulsvorträge, Buchpräsentation und Gespräch mit dem renommierten Kärntner Arzt Rudolf Likar und dem bekannten Mönch und Therapeuten P. Johannes Pausch OSB., Bildungsforum Mariatrost



Klosterwissen für Körper, Geist und Seele Freitag, 28. Februar 2025, 09:00–13:00 Uhr, Seminarraum 130, Bürgerg. 2, 8010 Graz Seminar mit P. Johannes Pausch OSB und Kristina Proleta. Sie bringen Ihnen in diesem Seminar die fünf Säulen der Klosterheilkunde sowie Alltagstipps für ein gesundes Leben näher. Bildungsforum Mariatrost



Fastenpredigten im Dom Termine: Sonntag, 9., 16., 23., 30. März und 6. April, jeweils um 17:00 Uhr im Grazer Dom (Ausnahme: 30. März – Mausoleum) Prediger: Dr. Markus Plöbst, Stadtpfarrer in Leoben



Fastenpredigten – Hoffnungsreden Gebet, Orgelmusik und inspirierende Reden über Hoffnung, Franziskanerkirche Graz, jeweils Freitag, 18 Uhr: 14. März Reinhold Esterbauer, 21. März Moritz Windegger, 28. März Petra Lex, 4. April Saskia Löser, 11. April Katharina Pyschny



Meditative Abende in der Fastenzeit Montag, 24., 31. März und 7. April 2025, 19:00 – 20:30 Uhr, mit Sr. Vera Ronai, Information und Anmeldung: sr.vera@franziskanerinnen-graz.at, Provinzhaus Graz



Geistliche Einführung in die Kar- und Ostertage Online-Veranstaltung, Samstag, 5. April 2025, 9:30 bis 13:00 Uhr, Deutsches Liturgisches Institut und Katholische Akademie Dresden-Meißen „Lebt dies zu meinem Gedächtnis! Gründonnerstag bis Fronleichnam“ Drei Vorträge beleuchten das Ostergeschehen mit den besonderen Gottesdiensten aus der Perspektive des Gründonnerstags.

Allgemeine spirituelle Angebote in Graz



Thomas-Gespräche über unbequeme Bibelstellen, Donnerstag, 13. März 2025, 18:30 - 20:00 Uhr, „Pizzeria Due Amici“, Maria-Stromberger-Gasse 19 (ohne Konsumpflicht)
weitere Termine: 10. April, 8. Mai, 12. Juni



Öffi-Pilgern in Graz Einladung zum Pilgern mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach und in Graz. Dienstag, 19. März 2025, 9:00 bis 17:00 Uhr, Landeskrankenhaus Graz, Information und Anmeldung: Michaela Drobar, Pastoralreferentin im SR Weiz, michaela.drobar@graz-seckau.at



Nahrung für die Seele – Glauben teilen

22. März, 15:00-18:00 Uhr Besinnungsnachmittag mit Peter Ebenbauer (Uni Graz) „Trinkt aus der Quelle des Lebens!“ Pfarre Herz Jesu, Sparbersbachg. 58, Bischof Zwerger Saal

10. April, 18:30 Uhr, „ER hat uns geliebt.“ (Röm 8,37) Impuls & Leitung: Pfarrer Matthias Keil ausgehend von der Enzyklika „Dilexit nos“, Pfarrhof Herz-Jesu (Parterre), Sparbersbachg. 58

8. Mai, 18:30 Uhr, „Alles beginnt mit der Sehnsucht“ ausgehend von einem Text der jüdischen Tradition, Impuls & Leitung: Waltraud Semlitsch, Pfarrsaal Münzgraben, Münzgrabenstr. 61



Auszeit zum Aufleben und Kraft tanken jeden 4. Samstag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr mit Sr. Magda Schmidt, sr.magda@franziskanerinnen-graz.at Tel. 0676/9765235, Mutterhaus Graz-Eggenberg



Zeit mit Gott Gemeinsame stille Zeit in der Gegenwart Gottes; jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr, Meditationsraum 1. Stock, Pfarre Graz-St. Leonhard



Sportsgeist Blog Monatlicher Blog von Alfred Jokesch mit Aussagen von Menschen aus der Welt des Sports oder eigene Erlebnisse, die für die Spiritualität und den Glauben relevant sind.



Frauenfrühstück mit Bibelstelle, Pfarre Graz-Christkönig, monatlich freitags, 9:15 Uhr



Loretto Gebetsabend Pfarre Münzgraben – Jugendraum, jeden Mittwoch, 19:00 Uhr



Loretto 24/2 Anbetung einmal im Monat: Dienstag 19:00 Uhr bis Donnerstag 18:30 Uhr



Taizé-Gebet jeden zweiten und letzten Dienstag im Monat, 19:00 Uhr



Stille eucharistische Anbetung „Im Schauen auf Jesus neue Kraft schöpfen“, Dominikuskapelle geöffnet, Montag bis Freitag 08:00 bis 18:00 Uhr, St. Andräplatz 1 (neben der Andräkirche)

Angebote werden laufend aktualisiert: <https://www.kath-kirche-graz.at/einrichtung/11/spiritualitaet>