

## Newsletter SPIRITUALITÄT Februar 2024

Liebe am Themenschwerpunkt Spiritualität Interessierte und in der Pastoral Tätige!

Die Vorbereitungszeit auf Ostern steht vor der Tür. Wie möchtest du sie verbringen? Einige Veranstaltungen und Anregungen findest du unten.

Ich selbst (Elfriede) habe in der letzten Fastenzeit versucht, Termine zu fasten. Das heißt nicht, dass ich nichts mehr getan habe. Ich habe aber versucht, einzuüben, bei allen Anfragen, Einladungen und Aufgaben, die so auf mich zukommen, kurz innezuhalten und zu fragen: Gott, ist das jetzt für mich dran? Soll ich das machen?

Und es ist schon sehr erstaunlich, wie oft ich in meinem Herzen vernommen habe: „Nein, das ist nicht deine Aufgabe. Da musst du nicht dabei sein. Die kommen auch ohne dich gut zurecht.“ Und wenn ich es schaffe, dieser Stimme zu folgen (leider funkt mir mein gut ausgeprägtes Pflichtbewusstsein oft dazwischen), dann eröffnet sich genau in diesen gewonnenen Zeiten ein Freiraum, in dem ich hellhörig werde für das, was jetzt wirklich dran ist.

Diesen Freiraum zum Hinhören wünschen wir euch!  
Robert und Elfriede

## Spirituelle Angebote in der Fastenzeit



**Aschenkreuz to go** wird am Aschermittwoch, 14. Februar 2024 in Graz wieder an einigen und auch neuen öffentlichen Orten angeboten. Z.B. Kaiser-Josef-Platz (9-12), Kircheneck (14-17), Citypark (10-13), Murpark (10-12 und 15-18), ...



**Fastensuppenessen beim Kircheneck** am Aschermittwoch, 14. Februar 2024, 11:00 bis 13:00 Uhr startet die Aktion Familienfasttag wieder traditionell im Grazer Kircheneck mit Suppe genießen oder "to-go" mitnehmen



**Fasten als Kraftquelle der Liebe** Aschermittwoch, 14. Februar 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Bildung - Spiritualität - Auszeit, ReferentInnen: Wilhelm Krautwaschl (Diözesanbischof), Anna Pflieger (Leiterin Haus der Frauen), Veronika Schweiger-Mauschitz (Bildungsreferentin, Potentialfokus-Coach), Haus der Frauen



**Exerzitien für junge Erwachsene** Zukunftswerkstatt Innsbruck, 24. Februar bis 2. März 2024  
Begleitung: Maria Patka sa und Felix Schaich SJ [Informationen & Anmeldung](#)



**Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit** „In der Spur des Herzens mitten im verrückten Alltag“  
Begleitung: Elfriede Demml und Elisabeth Fritzl, Anmeldung bis 29. Februar unter: [elfriede.demml@graz-seckau.at](mailto:elfriede.demml@graz-seckau.at) Seelsorgeraum Graz Südwest



**Exerziten im Alltag in der Fastenzeit** mit der Botschaft der Fastensonntage – „Hoffnung, die trägt über den Tod hinaus“, Anmeldung bis 12. Februar, Gestaltung und Anmeldung: Sr. Magda Schmidt, Franziskanerin, [sr.magda@franziskanerinnen-graz.at](mailto:sr.magda@franziskanerinnen-graz.at) Tel. 0676/9765235



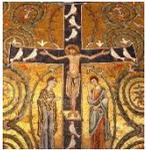
**10 Tage Fasten und Beten** zu einem selbst gewählten Zeitpunkt in der Fastenzeit. Online-Impulse - Link wird zugeschickt bei Anmeldung bis spätestens 12. Februar, Gemeinschaft Emmanuel



**Online-Exerziten in der Fastenzeit** "Auf der Spur des Feuers" - tägliche Impulse per E-mail von Brigitte Proksch, 14. Februar bis 13. März 2024, Info und Anmeldung: Haus der Stille



**Rituale feiern zur Fastenzeit** mit dem Schwerpunkt „in den Spiegel schauen / mich hinterfragen / mich annehmen mit meinen vielen Seiten“ mit Ritualbegleiterin Susanne Kleinoscheg, 12. März, 19:00 Uhr, Kirche Graz-St. Andrä, Seelsorgeraum Graz Mitte



**Geistliche Einführung in die Liturgie Kar- und Ostertage** Online-Veranstaltung, Samstag, 16. März, 9:30 bis 13:00 Uhr, Deutsches Liturgisches Institut und Katholische Akademie Dresden-Meißen

## Allgemeine spirituelle Angebote in Graz



**Thomas-Gespräche** über unbequeme Bibelstellen, Stadtpfarrhof, Herreng. 23/2. "Als sie hörten, er lebe und sei von ihr gesehen worden, glaubten sie es nicht." (Markus 16,1-20)  
Donnerstag, 8. Februar, 18:30 Uhr (Weitere Termine: 14. März, 11. April, 9. Mai, 13. Juni)



**Nahrung für die Seele – Glauben teilen** Drei Abende zur Glaubensvertiefung, Donnerstag, 8. Februar, 11. April, 16. Mai, jeweils 18:30 Uhr, Pfarrhof Herz Jesu, Seelsorgeraum Graz Mitte



**Kabarett** mit Humorbotschafter Josef "Seppi" Promitzer "Der Kirchen-Narr im Kirchen-Jahr", Rosenmontag, 12. Februar, 19:00 Uhr, Pfarrsaal Graz-St. Leonhard



**Was glaubst du?** Ein (Glaubens-) Kurs in 5 Abenden und 1 Tag, Anmeldung bis 12. Februar, Infos und Anmeldung: [florian.mittl@graz-seckau.at](mailto:florian.mittl@graz-seckau.at) Veranstalter: Seelsorgeräume Graz Ost und Graz Nord



**Vorträge & Podiumsgespräch** mit P. Anselm Grün, Jan-Uwe Rogge & Walter Prügger - Samstag, 2. März, 09:00 bis 12:30 Uhr, Großer Minoritensaal im Minoritenzentrum Graz, Mariahilferplatz 3, Bildungsforum Mariatrost



**Zeit mit Gott** Gemeinsame stille Zeit in der Gegenwart Gottes; jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr, Meditationsraum 1. Stock, Pfarre Graz-St. Leonhard



**Sportsgeist Blog** Wöchentlichen Blog von Alfred Jokesch mit Aussagen von Menschen aus der Welt des Sports oder eigene Erlebnisse, die für die Spiritualität und den Glauben relevant sind.



**Frauenfrühstück** mit Bibelstelle, Pfarre Graz-Christkönig, monatlich freitags, 9:15 Uhr



**U-Turn Jugend-Gebetskreis** Pfarre Graz St. Peter, jeden Freitag, 19:40 - 21:00 Uhr



**Loretto Gebetsabend** Pfarre Münzgraben – Jugendraum, jeden Mittwoch, 19:00 Uhr



**Loretto 24/2 Anbetung** einmal im Monat: Dienstag 19:00 Uhr bis Donnerstag 18:30 Uhr



**Taizé-Gebet** jeden zweiten Freitag und jeden letzten Dienstag im Monat, 19:00 Uhr



**Stille eucharistische Anbetung** „Im Schauen auf Jesus neue Kraft schöpfen“, Dominikuskapelle geöffnet, Montag bis Freitag 08:00 bis 18:00 Uhr, St. Andräplatz 1 (neben der Andräkirche)

## Fortbildung



**Mission Possible** Erstmals MISSIONSKURS KOMPAKT: 15. bis 18. Februar 2024, Wie kann ich Menschen begegnen, die ganz anders denken? Wie auf sie zugehen? Wie können Dialog und Mission heute gelingen? Veranstalter: Akademie für Dialog und Evangelisation, Wien